

DENKTANK

Eén probleem, vijf meningen

Moedige vrouw

Ik ben zeer onder de indruk van het respectvolle, menselijke interview in Libelle met Astrid Holleeder. Wat een leven heeft dit gezin gehad en nog steeds, na het uitkomen van het boek. Ik hoop van ganser harte dat er voor Astrid ooit een periode komt waarin zij zonder angst en problemen over straat kan.

Marijke Looijesteijn-van Oosten

Libelle-meisjes

In Libelle las ik een leuk artikel over Lanzarote en er zat een aanbieding bij. Mijn twee wandelvriendinnen en ik waren meteen enthousiast en we besloten te boeken. Wat hebben we genoten! Het weer was goed, we hadden een tophotel en met de auto hebben we het hele eiland verkend. In het hotel werden we al de Libelle-meisjes genoemd. Blijf vooral doorgaan Libelle, met die leuke acties!

Celine, Tineke en Wilma

“Mijn man ruimt zijn rommel niet op”

Frida (45): “Mijn man is een enorme sloddervos. Ik vind dagelijks vieze sokken en onderbroeken op de vloer en het koffiekopje gaat nooit in de vaatwasser, maar blijft altijd op het aanrecht staan. Ik heb er al honderd keer wat van gezegd, maar er verandert niets. Hoe zorg ik dat hij zijn eigen troep opruimt?”

Acceptatie

“Accepteer het feit dat hij een sloddervos is. Jij hebt vast ook wel een of meerdere slechte eigenschappen waar hij zich aan stoort. Zo vullen jullie elkaar aan. Het leven is veel te kort om te zeuren over rond-dwarrelende sokken en vergeten koffiekopjes.” Michelle

Partner of moeder

“Vraag hem of je zijn partner of zijn moeder bent, en of hij begrijpt dat jij je stoort aan de rommel die hij achterlaat. Maak de afspraak dat wanneer hij jou zijn rommel laat opruimen, jij die rommel op zijn plek in bed mag leggen.” Lucille

Onbegonnen zaak

“Ik vrees dat het een onbegonnen zaak is. Hij is er inmiddels zo aan gewend geraakt dat jij zijn rommel opruimt dat hij zijn eigen troep gewoon laat liggen. Uiteindelijk ruim jij het dan maar weer op omdat je je ergert aan de rommel.” Josefina

Laten liggen

“Laat alles wat hij laat slingeren gewoon liggen. Was je eigen spullen wel en stop je eigen vieze vaat wel in de vaatwasser. Wat niet in de wasmand ligt, wordt immers niet gewassen. Hij zal zich dan vanzelf realiseren dat hij zijn onderbroeken en sokken moet wassen, omdat hij simpelweg geen schone meer heeft. Hopelijk gooit hij zijn vuile was daarna wel netjes in de wasmand.” Ellen

En dit zegt de deskundige

“Je kunt een ander niet veranderen, dus houd het bij jezelf. Maak het voor jezelf prettig. Niet door te stoppen met opruimen of met mopperen, maar door het goede voorbeeld te geven. Kijk positief tegen opruimen aan en laat je man zien hoe gelukkig jij wordt van een netjes opgeruimd huis. Leg alle spullen die je man laat slingeren bijvoorbeeld in een mand en laat ze daar liggen. Stop er geen negatieve energie in door er iets over te zeggen, want dit is niet jouw verantwoordelijkheid. Je zult zien dat je man – wanneer opruimen een positievere lading krijgt – meer geneigd zal zijn om ook op te ruimen. De aanhouder wint.” Lammy Wolfslag, opruimcoach, mijnopruimcoach.nl

PRODUCTIE: ANNA VAN DER WIEERD

De wereld volgens de je-weet-wel-kater

