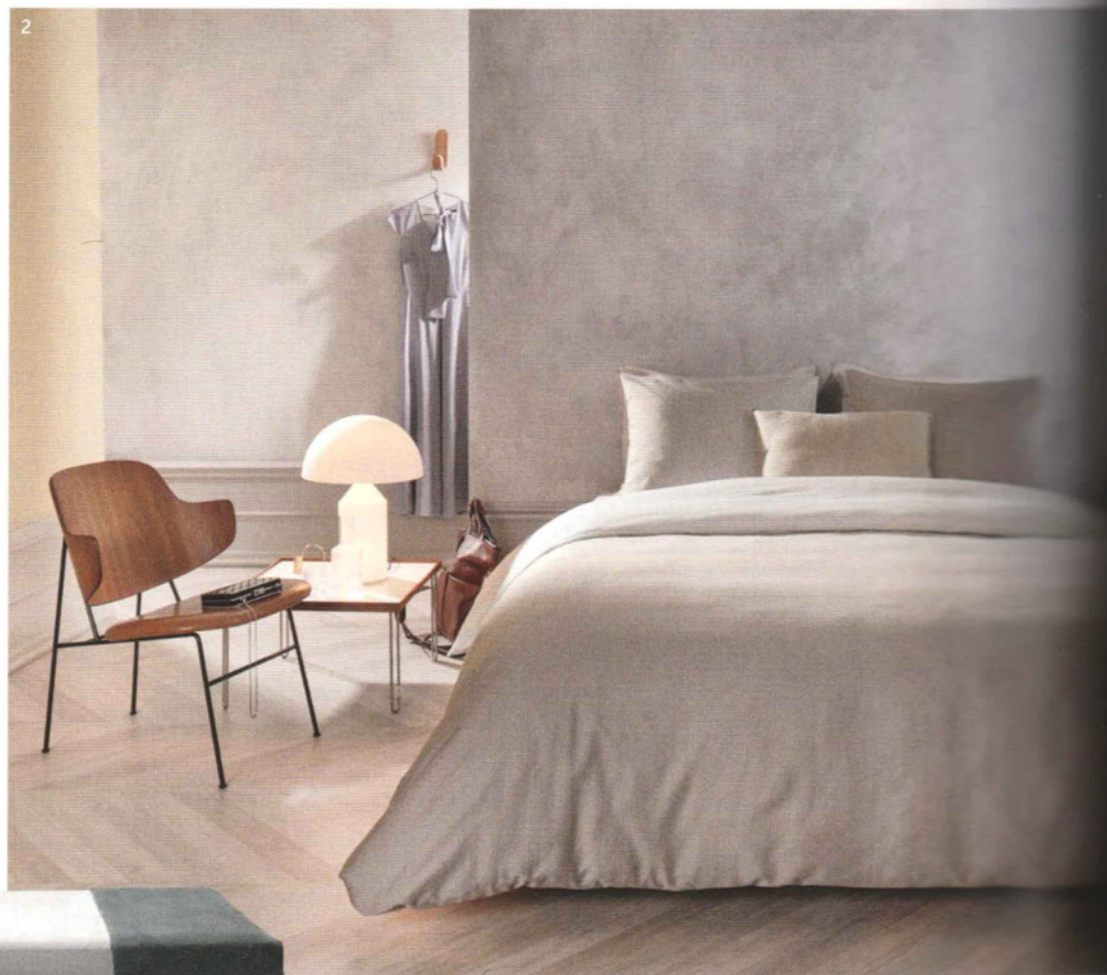


① PURE RUST

Lichte, neutrale kleuren stralen serene kalmte uit. Na een lange dag kun je je hier helemaal ontspannen en daarna weer fris wakker worden. Creëer een plek met dat ultieme zengevoel.



OPGERUIMD STAAT NETJES

Voor rust in je hoofd is een opgeruimde en nette slaapkamer essentieel. Professional organizer Lammy Wolfslag van Mijn Opruimcoach geeft tips.

- 1. Gebruik geen open kasten.** Daarin zijn al je spullen zichtbaar, waardoor je heel veel prikkels binnenkrijgt.
- 2. Investeer in een mooi kledingrek of hang haken aan de wand.** Daar kun je je gedragen kleding netjes aan laten luchten, in plaats van deze ergens op een hoopje te gooien.
- 3. Belandt je wasgoed vaak op de grond van je slaapkamer?** Zet dan een wasmand naast je kledingkast. Je zult je kleding sneller in de wasmand gooien dan op de grond.
- 4. Bewaar in je slaapkamer alleen maar dingen die je écht gebruikt.** Een tijdschrift of een boek is geen probleem, maar bewaar er niet je hele verzameling.
- 5. Doe tenslotte elke dag je gordijnen open en maak je bed op.** Zo kom je na een lange dag terug in een frisse en aangename slaapkamer.

mijnopruimcoach.nl

1. Bed van Nilson Beds via Hora Barneveld (prijs op aanvraag, horabarneveld.nl) - 2. Beddengoed Phenomena Grey van Kardol via Bedding House (€ 2999, beddinghouse.com) - 3. Kussenhoes Sevilla van De Bongerd (€ 19,95, debongerd.nl) - 4. Bed Venere van Natuzzi (vanaf € 3.160, natuzzi.com) - 5. Ladekast van i 4 Mariani via Jos van Schendel Roomservice (€ 7.378, i4mariani.it) - 6. Kast van Recor Home (vanaf € 950, recorhome.com) - 7. Kledingrek van HKliving (€ 349, hkliving.nl) - 8. Wandlamp van Vibia (prijs op aanvraag, vibia.com) - 9. Bed van Recor Bedding (€ 4.149, recorbedding.be) - 10. Wasmand van Luxuri By Nature (€ 538, luxurybynature.nl) - 11. Bedbank Mylon met opbergvak, van Team 7 (prijs op aanvraag, team7-design.com)